Dag 1

09.30 – 10:00 uur	Kennismaking
10:00 – 11:00 uur	EFT – achtergronden en theorie
11.00 – 11.15 uur	*pauze*
11:15 – 12.00 uur	Emotietheorie, emotie schema's en Emotie-types –
12.00 – 13.00 uur	Oefenen experiëntiële basishouding in subgroepen
13.00 – 14.00 uur	*lunch*
14.00 - 14.45 uur	Procesprotocol in EFT markers (proces-signalen) en Tasks (procestaken)
14.15 – 15.00 uur	Focusing en ruimte maken
15.00 – 15.15 uur	*pauze*
15.15 – 16.30 uur	oefenen in subgroepen
16.30 – 17.00 uur	Plenaire nabespreking

Dag 2

09.30 – 10:00 uur	vragen
10:00 – 11:00 uur	Taak Systematisch Evocatief Ontvouwen voor marker Problematische Reactie
11.00 – 11.15 uur	*pauze*
11:15 – 13.00 uur	DVD en Oefenen in subgroepen
13.00 – 14.00 uur	*lunch*
14.00 – 15.00 uur	Lege Stoelwerk voor 'Unfinished Business' en DVD
15.00 – 15.15 uur	*pauze*
15.15 – 16.30 uur	Oefenen in subgroepen
16.30 – 17.00 uur	Plenaire nabespreking

Dag 3

09.30 – 10:00 uur vragen
10:00 – 11:00 uur Empathie en Empathische respons modes
11.00 – 11.15 uur pauze
11:15 – 13.00 uur Oefenen in subgroepen

13.00 – 14.00 uur lunch

14.00- 14.45 uur Taak Twee-stoelenwerk voor marker “Negatieve Zelf-Evaluatie”
14.15 – 15.00 uur DVD of presentatie
15.00 – 15.15 uur pauze
15.15 – 16.30 uur Oefenen in subgroepen
16.30 – 17.00 uur Plenaire nabespreking

Dag 4

09.30 – 10:00 uur vragen
10:00 – 10.30 uur taak Stoelenwerk Compassievolle zelftroost bij Marker Wanhoop
10:30 – 11.00 uur Oefenen in subgroepen
11.00 – 11.15 uur pauze
11:15 – 13.00 uur EFTT- EFT voor complex trauma en DVD

13.00 – 14.00 uur lunch
14. 00 – 15.00 uur Case Formulation & terugblik op belangrijkste markers en Taken
15.00 – 15.15 uur pauze
15.15 – 16.30 uur Oefenen in subgroepen - ‘Open Marker-Werk’
16.30 – 17.00 uur Plenaire nabespreking, afronding en “good bye