## Dag 1: EFT in een notendop, Ruimte Maken en Empathie Taken

| | |
|---|---|
| 09.30 – 10.00 uur | Introductie |
| 10.00 – 11.00 uur | Korte herhaling Theorie: wat is EFT |
| 11.00 – 11.15 uur | *Pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | Taak: Ruimte Maken |
| 12.30 – 12.45 uur | Oefenen |
| | |
| 12.45 – 13.45 uur | *Lunch* |
| | |
| 13.45 – 14.15 uur | Empathie Taken: exploreren en valideren |
| 14.15 – 15.00 uur | DVD |
| 15.00 – 15.15 uur | *Pauze* |
| 15.15 – 16.45 uur | Oefenen |
| 16.45 – 17.00 uur | Plenaire nabespreking |

## Dag 2: Twee-stoelen rollenspel en Focusing

| | |
|---|---|
| 09.30 – 10.00 uur | Vragen & discussie |
| 10.00 – 11.00 uur | 2-stoelen rollenspel en collapsed self |
| 11.00 – 11.15 uur | *Pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | Oefenen |
| 12.30 – 12.45 uur | Plenaire nabespreking |
| | |
| 12.45 – 13.45 uur | *Lunch* |
| | |
| 13.45 – 14.15 uur | Focusing en focusing inweven in EFT |
| 14.15 – 15.00 uur | DVD en oefenen |
| 15.00 – 15.15 uur | *Pauze* |
| 15.15 – 16.45 uur | Oefenen |
| 16.45 – 17.00 uur | Plenaire nabespreking |

## Dag 3: Her-verwerkings Narratieve taken

| | |
|---|---|
| 09.30 – 10.00 uur | Vragen & discussie |
| 10.00 – 11.00 uur | 3 Narratieve her-verwerkings taken |
| 11.00 – 11.15 uur | *Pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | Oefening trauma her-vertelling bij narratieve druk |
| 12.30 – 12.45 uur | Plenaire nabespreking |
| | |
| 12.45 – 13.45 uur | *Lunch* |
| | |
| 13.45 - 14.15 uur | Betekenis re-creatie bij Existentieel protest (Meaning Protest) |
| 14.15 – 15.00 uur | DVD of demonstratie |
| 15.00 – 15.15 uur | *Pauze* |
| 15.15 – 16.45 uur | Oefenen |
| 16.45 – 17.00 uur | Plenaire nabespreking |

## Dag 4: EFT Case Formulation en Alliantie Dialoog

| | |
|---|---|
| 09.30 – 10.00 uur | Vragen & discussie |
| 10.00 – 11.00 uur | Case formulation in EFT |
| 11.00 – 11.15 uur | *Pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | Oefenen |
| 12.30 – 12.45 uur | Plenaire nabespreking |
| | |
| 12.45 – 13.45 uur | *Lunch* |
| | |
| 13.45 – 14.15 uur | Taak: Alliantie dialoog bij (dreigende) Alliantie breuken |
| 14.15 – 15.00 uur | Oefenen |
| 15.00 – 15.15 uur | *Pauze* |
| 15.15 – 16.45 uur | Oefenen |
| 16.45– 17.00 uur | Plenaire nabespreking |

## Dag 5: Systematisch Evocatief Ontvouwen, Twee-stoelen Dialoog

| | |
|---|---|
| 09.30 – 10.00 uur | Vragen- discussie |
| 10.00 – 10.00 uur | Taak Systematisch Evocatief ontvouwen bij Problematische Reactie |
| 11.00 – 11.15 uur | *Pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | Oefenen |
| 12.30 – 12.45 uur | Plenaire nabespreking |
| | |
| 12.45 – 13.45 uur | Lunch |
| | |
| 13.45 – 14.15 uur | Taak: twee stoelen dialoog bij Negatieve Zelf Evaluatie |
| 14.15 – 15.00 uur | DVD |
| 15.00 – 15.15 uur | *Pauze* |
| 15.15 – 16.45 uur | Oefenen |
| 16.45 – 17.00 uur | Plenaire nabespreking |

## Dag 6: Lege stoel en Compassievol Zelf-troosten

| | |
|---|---|
| 09.30 – 10.00 uur | Vragen & discussie |
| 10.00 – 11.00 uur | Empty Chair Work voor unfinished business |
| 11.00 – 11.15 uur | *Pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | Oefenen |
| 12.30 – 12.45 uur | Plenaire nabespreking |
| | |
| 12.45 – 13.45 uur | *Lunch* |
| | |
| 13.45 – 14.15 uur | Compassievol Zelf-Troosten voor wanhoop en hopeloosheid |
| 14.15 – 15.00 uur | Oefenen |
| 15.00 – 15.15 uur | *Pauze* |
| 15.15 – 16.30 uur | Open marker werk |
| 16.30 – 17.00 uur | Plenaire nabespreking & evaluatie |