Dag 1: Empathie, empathische afstemming en de empathie cyclus

09:30 – 10:00 uur	Introductie en kennismaking
10:00 – 11:00 uur	Wat is empathie & Functies van empathie
11:00 – 11:15 uur	*Pauze*
11:15 – 12:15 uur	In vivo oefening empathie en empathische afstemming
12:15 – 13:00 uur	De empathie cyclus- fase 1: presentie
13:00 – 14:00 uur	*Lunch*
14:00 – 14:30 uur	De empathie cyclus- fase 2: de wereld van de ander binnengaan
14:30 – 16:30 uur	In vivo oefening- stap 2: kanalen van receptiviteit (*inclusief pauze)*
16:30 – 17:00 uur	In vivo oefening & afsluiting

Dag 2: Empathie cyclus: resoneren, poignancy en expressie

09:30 – 10:45 uur	Focusing Empathie cyclus- fase: 3 resoneren, en fase 4: 'poignancy'
10:45 – 11:00 uur	*Pauze*
11:00 – 11:30 uur	In vivo oefening: stap 3 en 4
12:30 – 13:00 uur	Nabespreking
13:00 – 14:00 uur	*Lunch*
14:00 – 15:00 uur	Fase 5 expressie
15:00 – 16:00 uur	In vivo oefening empathische expressieve
16:00 – 16:15 uur	*Pauze*
16:15 – 17:00 uur	Belangrijkste empathische respons modes & afsluiting

Dag 3: Expressie: de belangrijkste empathische respons modes

09:30 – 10:45 uur	Belangrijkste empathische respons modes
10:45 – 11:15 uur	In vivo oefening empathische respons modes
11:15 – 11:30 uur	*Pauze*
11:30 – 12:15 uur	Belangrijkste empathische respons modes
12:15 – 13:00 uur	In vivo oefening empathische respons modes
13:00 – 14:00 uur	*Lunch*
14:00 – 15:00 uur	Belangrijkste empathische respons modes
15:00 – 16:00 uur	In vivo oefening empathische respons modes
16:00 – 16:15 uur	*Pauze*
16:15 – 17:00 uur	Nabespreking & afsluiting.