Dag 1: Zelfstudie (thuis)

- Literatuur lezen (zie punt 8)
- Video's bekijken met reflectievragen:
  - Anke Hagen en Rien Bakker over Carl Rogers:
    https://zincentraal.nl/bijdrages/
    Dit geeft een beeld van hoe Rogers de cliëntgerichte psychotherapie ontwikkelde en welke humanistische basis hij daarin uitwerkte.
  - Carl Rogers uit 1977 (the right to be desperate):
    https://youtu.be/uxFXn9JQ_ek

Dag 2

09:30 – 10.00 uur	Kennismaking, introductie en nabespreking zelfstudiedag
10:00 – 11:00 uur	Inleiding humanistisch mensbeeld & basiscondities aan de hand van PowerPoint presentaties
11.00 – 11.15 uur	*Pauze*
11:15 – 12:30 uur	Oefeningen: zelfcontact en innerlijke rust, ervaringsgerichte oefeningen om theorie en praktijk aan elkaar te verbinden
12:30 – 13.30 uur	*Lunch*
13:30 – 15:00 uur	Presence in de therapeutische ontmoeting – duo-oefeningen, ervaringsgerichte oefeningen om theorie en praktijk aan elkaar te verbinden
15.00 – 15.15 uur	*Pauze*
15:15 – 16:30 uur	Reflectie en integratie
16:30 – 17:00 uur	Plenaire nabespreking

Dag 3

09:30 – 10:00 uur	Vragen en terugblik
10:00 – 11:00 uur	Emoties en denken: inzichten van Les Greenberg, aan de hand van PowerPoint presentaties
11.00 – 11.15 uur	*Pauze*
11:15 – 12:30 uur	Groepsoefeningen: resoneren en afstemmen, ervaringsgerichte oefeningen om theorie en praktijk aan elkaar te verbinden
12.30 – 13.30 uur	*Lunch*
13:30 – 15:00 uur	Integratie: presence in complexe situaties, aan de hand van PowerPoint presentaties en ervaringsgerichte oefeningen om theorie en praktijk aan elkaar te verbinden
15.00 – 15.15 uur	*Pauze*
15:15 – 16:30 uur	Persoonlijke ontwikkelpunten en afsluitende oefening
16:30 – 17:00 uur	Plenaire afronding